



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** Toulon Sports Nature  
**Directeur de course :** Eric Pomet  
**Délégué :** Richard Heyries  
**Arbitre :** Richard Heyries  
**Contrôleur des circuits :** Eric Pomet  
**Traceur :** Nathalie Tanno  
**GEC :** Cédric Humbert, Nathalie Tanno

**COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL  
OUI**



### CARTE

Nom : Bras

Échelle : 1/10 000° circuit A, B, C, Orange, jaune  
1/7500° circuit D, E, Bleu, Loisirs  
1/5000° circuit Vert et Vert acc

Relevés : carte remise à jour juin 2020, (petite reprise 2022)

Cartographe : Maria Cotirta

Type de terrain : méditerranéen - guêtres  
conseillées



### ACCÈS

**Fléchage :** Intersection D28 / D35  
**Gps :** GPS 43 45 16 3N - 5 97 98 5E  
**Distance parking-accueil :** 50 à 700 m  
**Distance accueil-départ :** 50 m  
**Distance arrivée-accueil :** 500 m



### HORAIRES

**Accueil :** 9h15  
**Départ :** 10h - 12h00  
**Remise des récompenses :** 14h00  
**Fermeture des circuits :** 14h30



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 9  
**Nombre de circuit loisirs :** 1 (non chronométré)



### RÉSULTATS

<https://liveresultat.orientering.se/>  
Wifi sur l'arène  
<http://co-paca.info/challengePACA/index>



### SERVICES

Petite buvette

### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 19 ans et plus 8 € -- 18 ans et moins: 5 € - Vert Accompagné: 3 €  
**Non licenciés Chronométrés sur circuits Vert, Bleu et Jaune avec certificat médical :** 10€ pass découverte compét + puce  
**Non licenciés Chronométrés sur circuits Orange et Violet avec certificat médical :** 15€ pass compét + puce  
**Caution obligatoire pour le prêt de puce**  
**Non chronométrés sur le circuit loisirs :** 8€ /personne (sans certificat médical)



### INSCRIPTIONS

**Obligatoire sur** <http://co-paca.info/inscription/> **avant le lundi 18/04/22 23h00**  
**Prise d'horaire sur le tableau des horaires :** <http://cab84.free.fr/tsn> avant jeudi 21/04/22

**/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an**



### CONTACT

Eric pomet - 06 33 56 11 35 - [eric.pomet@orange.fr](mailto:eric.pomet@orange.fr)



## Détails des circuits Challenge Paca N° 6

Détails des circuits :

Violet A : 7400 m + 130 m

Violet B : 6900 m + 110 m

Violet C : 5700 m + 80 m

Violet D : 4500m + 60 m

Violet E : 3350 m + 30 m

Orange : 4300 m + 50 m

Jaune : 3500 m + 40 m

Bleu : 2600m + 30 m

Vert et Vert acc: 2500m + 30 m

Loisirs non chronométrés : Niveau jaune : 3500 m +50 m

Horaires suivant <http://cab84.free.fr/tsn> avant le jeudi 21/04/22

Prise d'horaires de départ libres en fonction des places restantes de 10h à 12h00. ATTENTION : 4 mn d'écart entre 2 coureurs du même club.

Fermeture des circuits et dé-balisages 14h30

### CONSIGNES DE COURSE

La zone de parking étant très réduite merci de covoiturer, Camping-cars déconseillés, peu de place, il faudra vous stationner en file indienne et dans le sens du départ pour ne pas faire de manœuvre lors de celui-ci.

Pour vous rendre au départ et revenir à l'accueil il vous faudra traverser la D 28, soyez très prudent lors de la traversée.

Circuit Vert acc, prévoir de faire votre circuit compétition avant d'accompagner vos enfants.

**PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES**



- Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter
- Éviter de se toucher le visage
- Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres
- Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades

En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

